

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8:00-8:40	A	G	A	G	A
8:45-9:25					
9:45-10:25	B	H	B	H	B
10:30-11:10					
11:20-12:00	H	X	FUNDUR	X	G
12:00-12:40					
13:10-13:50	C	C	D	C	D
13:55-14:35					
14:45-15:25	E	D	E	E	X
15:30-16:10					

Íþróttir (ÍÞRÓ1NX01):

Hópur 1: mánud kl 14:45
Hópur 2: mánud kl 16:20
Hópur 3: þriðjud kl 16:20
Hópur 4: fimmtud kl 14:45
Hópur 5: miðvikud kl 14:45
Hópur 6: miðvikud kl 16:20
Hópur 7: miðvikud kl 13:10
Hópur 8: fimmtud kl 16:20

Íþróttakadema, ÍÞRÓ2AK03:

Bóklegir tímar eru á miðvikudögum kl 11:20.
Verklegir tímar í samráði við þjálfara.

Áfangi	Stokkur	Áfangi	Stokkur	Áfangi	Stokkur	Áfangi	Stokkur	Áfangi	Stokkur
ÁÆST3SA05	X	GRTE1FF05	H	LAGN3RS04	D	SAGA2II05	C	VÉLF1AE05	E
BÍLA1BK03	C	GRUN1AU05	E	LÍFF2AL05	G	SAGA2II05	D	VÉLS1GV05	D
BVVE2BV05	B	GRUN1FF04	G	LÍFF3VF05	X	SAGA2MM05	A	VÉLS2TK05	A
BYGG2ST05	A	HEST1GR05	D	LÍFS1AN03	E (mán, fim)	SÁLF2NS05	B (mán, fös)	VÉLS3SV05	B
DANS1AA05	G	HEST2GP05	B	LÍFS1AN03	X (þri, fim)	SJÓR2ÁS05	A	VGRT1GA03	A (mán, fös)
DANS1AA05	H	HEST3PG05	X	LÍFS2NS01	E (mið)	SMÍÐ1NH05	E	ÞÝSK1AU05	C
DANS2LS05	E	HLGS2MG05	A	LÍFS2NS01	(mið 11:20)	SPÆN1AG05	A	ÞÝSK1PL05	E
EÐLI2HA05	E	HLGS2SF04	X	LOGS1PS03	C (mán, þri)	SPÆN1AV05	C	ÞÝSK1TM05	E
EÐLI2HA05(V)	C	HÖSK2SS05	H	LÝÐH1HP01	E (mið)	SPÆN1TM05	X		
EFMA1JS04	B	ÍSAN1GR05	D (mið, fös)	LÝÐH1HP01	X (fös)	STÝR1GA05	B		
EFNA2OL05	H	ÍSLE1HF05	C	LÝÐH1HP01	(mið 16:20)	STÆR1IA05	G		
EFNA3OL05	G	ÍSLE2BM05	H	PLVG1GR05	H	STÆR1IB05	A		
EFRÆ1MI05	X	ÍSLE2MB05	C	RAFL1GA03	G (fim, fös)	STÆR2AF05	A		
ENSK1UN05	H	ÍSLE2MB05	G	RAFL3RE04	B (mið, fös)	STÆR2AF05	G		
ENSK2OT05	C	ÍSLE3BF05	D	RAFM1GA05	H	STÆR2CC05	C		
ENSK2OT05	D	ÍSLE3BF05	H	RAFM2BV05	D	STÆR2RH05	X		
ENSK2TM05	C	ÍSLE3BS05	B	RAFM3RE05	G	STÆR2TÖ05	E		
ENSK3BK05	B	ÍPRF2PJ05	B	RAFS1SE03	H (mán, fim)	STÆR3DB05	H		
ENSK3BK05	D	ÍÞRÓ1NX01	Sjá töflu fyrir ofan	RAMV2MJ05	D	TEIK2HS05	B		
ENSK3VF05	A	ÍÞRÓ1ÚH01	Útivist utan töflu	REIM1GR05	E	TEIK3HU05	G		
FÉLA3AF05	E	JARÐ2JS05	A	REIM2GP05	A	TNTÆ1GA03	C (þri, fim)		
FÉLA3SH05	C	KVMG1HA05	A	REIM3PG05	H	TRÉS1VÁ05	B		
FÉLV2IF05	A	KVMG1KV05	C	REIT2AR05	E	TRST3HH05	H		
FÉLV2IF05	B	KVMG2HE05	X	RLTK2RB05	A	UPPE2HU05	H		
FÓHE1GR03	X (þri)	KVMG2LÝ05	B	RRVV2RA03	H (mán, fim)	UPPT1UT05	A		
FÓHE2FU03	A	KYNJ1KY03	D (þri, mið)			UPPT1UT05	X		
FÓHE2HU03	G	KÆLI2VK05	G						
FRLA3RA05	E								
FRVV1FB05	X								